



Co je to Bazální stimulace

Bazální stimulace je vědecký pedagogicko-ošetrovatelský koncept podporující vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka.

Každý člověk vnímá pomocí smyslů (smyslových orgánů), které vznikají a vyvíjejí se již v embryonální fázi vývoje lidského zárodku. Prostřednictvím smyslů vnímá člověk sebe sama a okolní svět. Strukturovaná péče dle konceptu bazální stimulace podporuje na základě sestaveného individuálního plánu péče o klienta jeho vnímání, komunikační, kognitivní a pohybové schopnosti. S tím úzce souvisí uspokojování potřeb v oblasti udržování a upevňování vztahů. Lidé s omezenými možnostmi komunikace, vnímání a pohybu potřebují strukturovanou péči, která jim umožní integraci do života s maximálním využitím jejich dřívějších životních návyků a zkušeností.

Historie Bazální stimulace

Koncept Bazální stimulace propracoval, na počátku 70. let minulého století, profesor Andreas Fröhlich, německý odborník v oblasti speciální pedagogiky. Pracoval v rehabilitačním centru v Německu, kde se věnoval dětem, které se narodily s těžkým psychosomatickým postižením

Do ošetrovatelské péče přenesla koncept profesorka Christel Bienstein v 80. letech minulého století.

Karolína Friedlová jako jediná certifikovaná lektorka uvedla koncept Bazální stimulace do praxe v České republice. Od roku 2000 pak u nás o konceptu Bazální stimulace přednáší a publikuje. Ve Frýdku-Místku v roce 2005 založila Institut Bazální stimulace.



Pro koho je Bazální stimulace určena?

Bazální stimulace je vhodná pro klienty všech věkových kategorií, a to na různých úrovních péče.

- Klienty s těžkými změnami v oblasti smyslového vnímání, hybnosti a komunikace.
- Klienty v komatózních stavech
- Klienty dlouhodobě upoutané ne lůžko
- Klienty neklidné, dezorientované
- Geriatrické klienty, seniory s demencí, umírající (hospicová péče)
- Klienty po mozkových cévních příhodách

Co přináší Bazální stimulace lidem?

- Bazální stimulace pracuje s dotekem, který má velký význam jako komunikační prvek.
- Umožňuje prožívat život v co nejvyšší možné míře kvality (i v těžkých stavech se špatnou prognózou).
- Umožňuje důstojné prožívání a rozvoj vlastní identity.
- Pomáhá zvládat orientaci v prostoru a čase.
- Podporuje psychomotorický vývoj člověka, lokomoční schopnosti, zlepšení funkcí organismu a stimulaci vnímání vlastního těla.
- Umožňuje vnímání okolního světa a navázání komunikace se svým okolím.
- Respektuje autonomii člověka.



Jaké možnosti nabízíme v rámci konceptu Bazální stimulace

V našem zařízení pracujeme s konceptem bazální stimulace individuálně, máme již proškoleny přibližně 80% zaměstnanců. Rehabilitační sestry sestavují individuální terapeutický plán, jež vychází z analýzy klientova mentálního a somatického stavu, jeho zachovaných schopností a potřeb s ohledem na biografickou anamnézu. Na základě vývoje stavu klienta a jeho reakcí, je pak terapeutický ošetrovatelský plán adekvátně přepracováván. Na plnění terapeutického plánu se podílejí RHB sestry společně s ošetrovatelským personálem.

Našim klientům poskytujeme tyto prvky Bazální stimulace:

Základní prvky stimulace

- **Somatická stimulace** (stimulace vjemů z povrchu těla a z vnitřního prostředí lidského organismu)
- **Vestibulární stimulace** (stimulace rovnovážného ústrojí, podpora prostorové orientace a vnímání pohybu)
- **Vibrační stimulace** (zprostředkování vnímání těla jako celku)

Spolupráce s rodinou

V našem zařízení aktivně spolupracujeme s rodinnými příslušníky, kteří mají zájem, zapojit se do péče a pomoci nám zlepšit kvalitu života našich klientů a svých příbuzných. V případě zájmu o spolupráci kontaktujte sociální pracovníci v kanceláři, nebo na tel: 568 834 958/947/959