

SMYSLOVÁ AKTIVIZACE V NAŠEM STŘEDISKU

Smyslová aktivizace je jednou z nových metod práce s klientem, kterou se snažíme již druhým rokem zavádět v našem středisku. Má za cíl člověka rozhoupat, rozpohybovat, motivovat, aby mohl spoluutvářet svůj život i ve stáří. Důstojný, aktivní „smysluplný“ život mu umožní i nadále řídit navyklé činnosti, rituály a zvyklosti a pociťovat radost ze života.

Tato metoda působí blahodárně zvláště na velmi staré lidi a na osoby s demencí. Smyslová aktivizace oslovuje smysly člověka, které jsou klíčem k jejich schopnostem a zdrojům. Bývají jimi důvěrně známé obrázky, slova, vůně, zvuky, hmatem poznávané předměty všedního dne, obvyklé pohybové činnosti nebo známé texty písní. Prostřednictvím těchto podnětů znovu vyvoláme vzpomínky, probudíme paměť a umožníme verbální a neverbální komunikaci. Cílem je uspokojení potřeb, udržení kvality života a zajištění smysluplného a plnohodnotného života ve stáří.

Základem konceptu je práce s biografií člověka, díky které můžeme nejen při aktivizaci, ale i veškeré ošetrovatelské péči navázat na to, jaké měl člověk povolání, jaké byly jeho koníčky, co měl v životě rád apod. Velmi nám při tom pomáhá spolupráce s rodinou. Pozornost věnujeme především individuálním potřebám daného člověka.

Aktivním zaváděním této nové metody práce umožníme našim klientům:

- zachovat nebo zlepšit orientaci v čase a místě
- trénovat slovní zásobu – hledat slova, trénovat verbální a neverbální vyjadřovací schopnosti
- aktivizovat vlastní osobu a s tím spojený pocit radosti ze života
- udržet nebo obnovit schopnosti, zdroje a vlastní síly
- trénovat kompetence všedního dne
- udržet nebo obnovit vlastní, věcné a sociální kompetence
- zlepšit schopnosti koordinace
- otevírat se novým věcem i ve stáří.

Smyslovou aktivizaci provádíme **ve skupině** nebo **individuálně**.

Individuální aktivizaci využíváme zejména u klientů v pokročilé fázi demence nebo v době, kdy nový klient přichází do našeho zařízení. V této době je pro daného klienta zvláště vhodná, protože mu usnadňuje přechod z domácího prostředí do našeho zařízení. Podporovanými oblastmi jsou:

- **péče o vlastní osobu** (návčik osobní hygieny, příprava stravy, stravování, oblékání)
- **péče o vlastní okolí** (zalévání květin, utírání prachu, úklid pokoje)
- **péče o sociální vztahy** (podpora vztahů mezi pečovatelem a seniorem, klienty navzájem, vzájemná pomoc, naslouchání)
- **péče o vlastní pohyb a motoriku** (koordinace chůze a její návčik, podpora jemné motoriky).

Při **skupinové aktivizaci** pracujeme většinou se skupinou 3 - 5 klientů. Skupinky jsou sestavovány dle schopností a zájmů klienta. Na setkání vybíráme témata, která jsou jim dobře známá. Používáme také předměty a produkty, které dobře znají a které celý život používali. Při takovéto aktivizaci se klienti cítí dobře a rádi se zapojují. Nenáročnou formou přitom trénují krátkodobou i dlouhodobou paměť nebo komunikační schopnosti. Zároveň si také upevňují sociální vazby. Setkávají se zde se stejnými lidmi a mohou si s nimi vytvořit bližší vztah.